

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CLEAN AIR CURRICULUM AS A BASE FOR CLEAN ENVIRONMENT



Dopad znečištěného ovzduší na lidské zdraví



Co děláte celý den, každý den,
každou minutu a nezáleží na tom,
kde jste?

- a) Přemýšlím o pohádkách
- b) Mrkám
- c) Dýchám





Co je to, děláte to celý den,
každý den, každou minutu a
nezáleží na tom kde jste?

- a) Přemýšlím o pohádkách
- b) Mrkám
- c) Dýchám





- Abychom byli na živu, musíme dýchat vzduch!
- Vzduch obsahuje kyslík, ten je nepostradatelný pro náš organismus. Cesta kyslíku do našeho organismu vede skrze dýchací cesty a plíce.
- Dýcháme skoro 25 000 krát denně, vdechujeme téměř 10 000 litrů vzduchu.





Co, kromě dýchání, děláte každý
den, každou minutu ať jste
kdekoliv?

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean Air

Clean air curriculum as a base
for clean environment

Ano, je to pumpování krve do
celého těla, díky svalu, který
se nazývá **SRDCE**

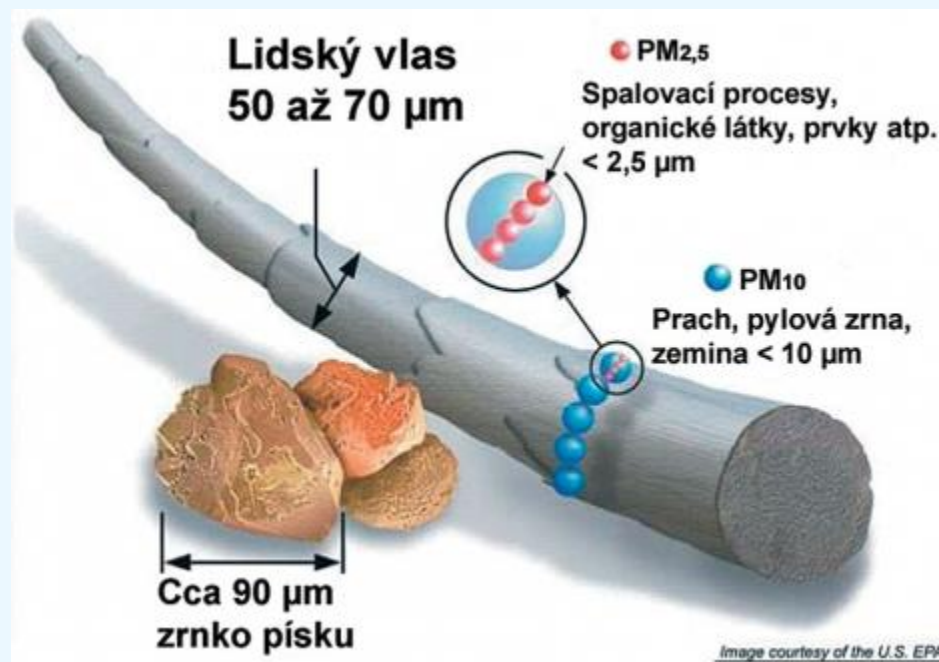




- Srdce je zodpovědné za pumpování krve s kyslíkem do buněk
- Sbírá odpad z těla přes tepny a žíly
- Srdci trvá méně než 60 sekund napumpovat krev do každé buňky těla
- Srdce zabuší asi 3 miliardy krát během našeho života



Jak malá je prachová částice (PM)?





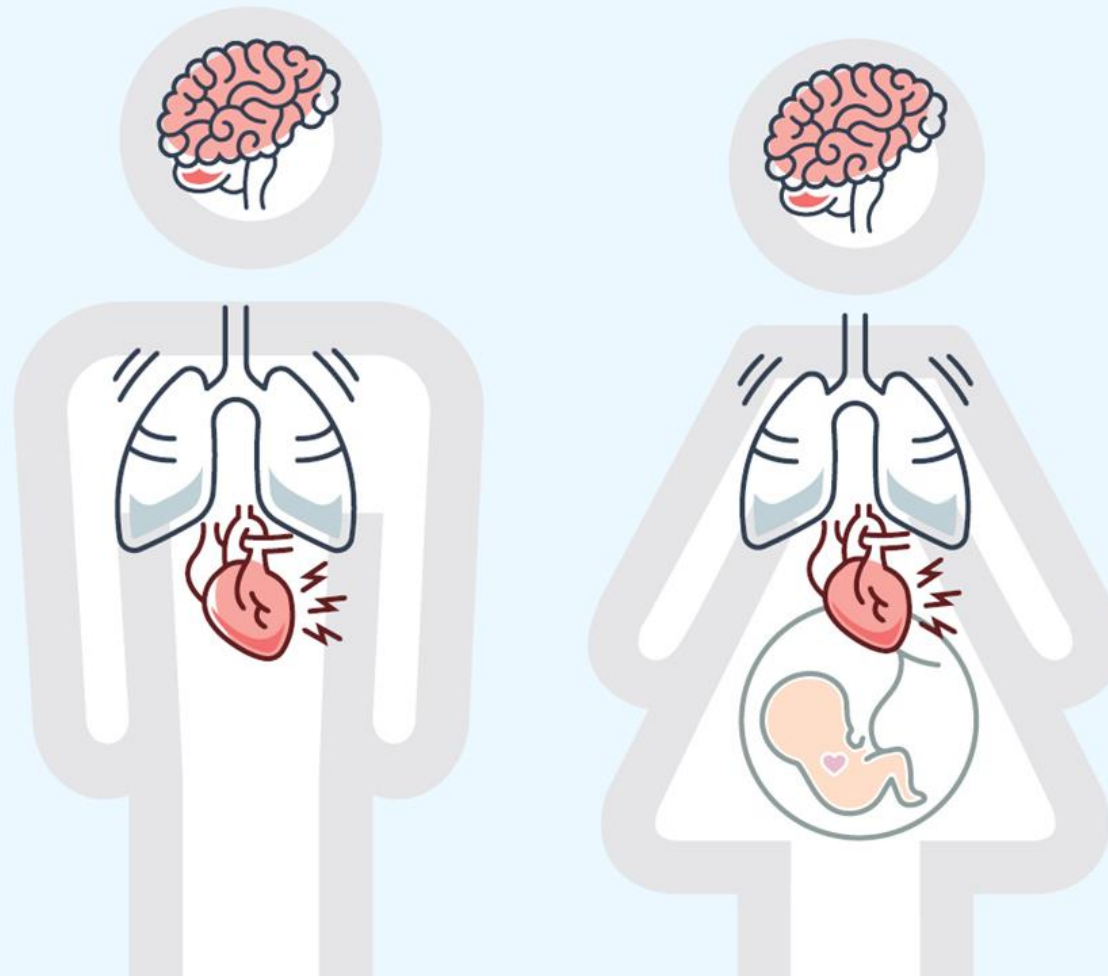
DOPAD NA ZDRAVÍ

<https://www.youtube.com/watch?v=sAKyhfxxr7s>

hlavní děj od 2:50-3:40



Dopad znečištěného ovzduší na zdraví





Když dýcháme znečištěný , nebezpečné látky se dostanou do našich



Potom pokračují do  a !



plíce



vzduch



mozek



srdce



Když dýcháme znečištěný **vzduch**, nebezpečné látky se dostanou do našich **plic**. Potom pokračují do **srdce** a **mozku**!



DOBRÁ PRÁCE!



Potom, co se dostanou do



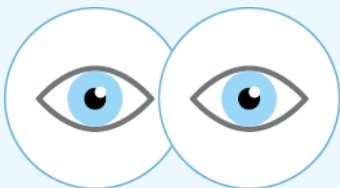
, mohou způsobit závažná onemocnění:

například, rakovinu! Když je

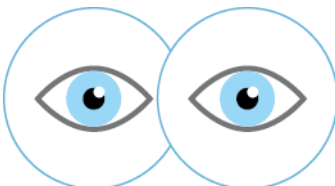


znečištěn, tak kašleme, smrkáme a pálí

nás



tělo



oči



vzduch



Potom co se dostanou do **těla** mohou způsobit závažná onemocnění:
například, rakovinu! Když je **vzduch** znečištěn, kašleme, smrkáme a pálí nás
oči.



DOBRÁ PRÁCE!



5 Tipů, jak se chránit před znečištěným a nezdravým vzduchem.

1. Omezit výskyt v oblastech se smogem a snažit se vyhnout oblastem s nejvíce znečištěným ovzduším
2. Zůstat v domě a nevětrat když je vzduch velmi znečištěný
3. Zvážit koupi čističe vzduchu
4. Mít po ruce funkční masky odolné proti prachu.
5. Nespalovat odpad, nekvalitní uhlí nebo vlhké dřevo. Je to totiž jedním z hlavních zdrojů znečištění v mnoha zemích.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Clean air curriculum as a base
for clean environment







DĚKUJI VÁM ZA
SPOLUPRÁCI!

TEĎ UŽ VÍTE, JAK
ZNEČIŠTĚNÉ OVZDUŠÍ
OVLIVŇUJE VAŠE TĚLO, A
JAK SE PŘED NÍM MŮŽETE
CHRÁNIT!

Podpora Evropské komise pro tvorbu tohoto materiálu neznamená podporu obsahu, který odráží pouze názory autorů. Evropská komise tak nemůže být zodpovědná za jakékoliv užití informací v daném materiálu.

